

**HUBUNGAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWI
TERHADAP INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

MUFIDAH ALHADAR

NIM 201510490311020

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2019

**HUBUNGAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWI
TERHADAP INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

MUFIDAH ALHADAR

NIM 201510490311020

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

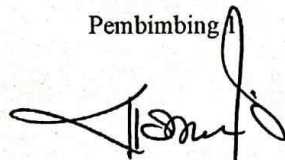
HUBUNGAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWI TERHADAP INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER

SKRIPSI

Disusun oleh:
MUFIDAH ALHADAR
NIM 201510490311020

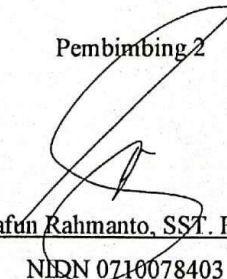
Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan
pada tanggal 27 Maret 2019

Pembimbing 1



Atika Yulianti, SST. Ft. M. Fis
NIDN 0729078801

Pembimbing 2

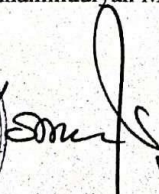


Safun Rahmanto, SST. Ft. M. Fis
NIDN 0710078403

Mengetahui

Kepala Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Atika Yulianti, SST. Ft. M. Fis
NIP 11414100531

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWI TERHADAP INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER

SKRIPSI

Disusun oleh:

MUFIDAH ALHADAR

NIM 201510490311020

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan
pada 27 Maret 2019

Penguji I

Atika Yulianti, SST, Ft., M. Fis

NIDN 0729078801

Penguji II

Safun Rahmanto, SST, Ft., M. Fis

NIDN 0710078403

Penguji III

Ali Multazam, S.Ft. Physio. M.Sc

NIDN 0714049101

Penguji IV

Kurnia Putri U., S.Ft. Physio. M.Biomed

NIDN 0701109202

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Rullyandini, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP 11203090392

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mufidah Alhadar

NIM : 201510490311020

Program studi : S1 Fisioterapi

Judul skripsi : Hubungan *Overweight* pada Mahasiswi terhadap Intensitas *Dismenore* primer

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Maret 2019
Pembuat pernyataan



Mufidah Alhadar
NIM 201510490311020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, Maha Pengasih dan Penyanyang yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayat-Nya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Overweight* pada Mahasiswi terhadap Intensitas *Dismenore* Primer” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Malang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini pula, penulis menyampaikan rasa terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. H. Fauzan, M. Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan pembimbing 1 yang telah memberikan nasehat, arahan dan bimbingan dalam proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran, bimbingan dan motivasi dalam proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Segenap Dosen dan Tata Usaha Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dan pengalaman kepada penulis

6. Untuk kedua orang tua Aba Salim Alwi Alhadar dan Ummi Fauzia Assagaf yang telah memberikan berbagai dukungan baik secara moril dan materil serta kasih sayang, motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Untuk adik penulis Haidar Ali Alhadar, Humairah Alhadar dan Husein Alhadar yang telah mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
8. Sahabat “Sepayungan” Rere, Nida, Ira yang senantiasa menemani dalam melewati suka dan duka untuk menyelesaikan skripsi bersama.
9. Sahabat terbaik Rahayu Kurniawati, Sri Fitria Wahyuni, Ira Pradanty P. dan Nida Valini yang senantiasa memberikan motivasi, pelajaran hidup, bantuan dan setia menemani dalam melewati suka duka sebagai anak rantau.
10. Sahabat “N & N Kost” Aqidatul Izza Aisyah, Rezky Amaliyah, Fitria Nurazizah, Alifia, Wulan dan Dita yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam segala hal, selalu menjadi penghibur dikala susah dan senang serta telah mengubah kosan menjadi rumah.
11. Sahabat GNO, Fisioterapi 2015 A dan KKN 108 Wiyurejo yang telah memberikan motivasi, dukungan, pelajaran dan warna-warni kehidupan.
12. Sahabat organisasi UKM PIKK-R SEHATI UMM yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran non-akademik dalam membentuk *soft skills* penulis.

Semoga skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan wawasan yang lebih luas kepada para pembaca. Penulis sangat mengharapkan kritik, saran serta masukan dari pembaca.

Malang, Maret 2019

Mufidah Alhadar

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Diagram.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
B. <i>Overweight</i>	16
C. Menstruasi.....	19
D. <i>Dismenore</i>	33
E. Alat ukur.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Kerangka Penelitian	49
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	50
D. Defenisi Operasional Variabel	52
E. Tempat Penelitian.....	52
F. Waktu Penelitian	52
G. Etika Penelitian	52
H. Alat Pengumpul Data	53
I. Prosedur Pengumpulan Data	54
J. Rencana Analisis Data	56
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Karakteristik Responden	58
1. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	58

2. Karakteristik responden berdasarkan aktivitas fisik	59
3. Karakteristik responden berdasarkan usia <i>menarche</i>	59
4. Karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi	60
5. Karakteristik responden berdasarkan lama menstruasi	60
B. Hasil Uji Hipotesis	61
1. Uji Normalitas	62
2. Uji Chi-square	63
BAB VI PEMBAHASAN	64
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	64
B. Hasil Analisa Hubungan <i>Overweight</i> terhadap Intensitas <i>Dismenore</i> Primer	67
C. Keterbatasan Penelitian	71
D. Implikasi Fisioterapi	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Kriteria Asia Pasifik.....	15
Tabel 4.1 Defenisi Operasional.....	52
Tabel 5.1 Overweight terhadap Intensitas <i>Dismenore</i> Primer	61
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Chi-square Overweight</i> terhadap Intensitas <i>Dismenore</i> Primer	63



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	46
Bagan 4.1 Desain Penelitian	48
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Genetalia Interna</i>	22
Gambar 2.2 <i>Genetalia Externa</i>	24
Gambar 2.3 Siklus Menstruasi	29
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	42
Gambar 4.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	53



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	58
Diagram 5. 2 Karakteristik responden berdasarkan aktivitas fisik	59
Diagram 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan usia <i>menarche</i>	59
Diagram 5. 4 Karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi	60
Diagram 5. 5 Karakteristik responden berdasarkan lama menstruasi	61



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Kesediaan menjadi Pembimbing 1
- Lampiran 2. Surat Kesediaan menjadi Pembimbing 2
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi 1
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi 2
- Lampiran 6. Permohonan Kesediaan menjadi Responden
- Lampiran 7. *Information of Consent*
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11. Kuesioner yang Diberikan Kepada Responden
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 15. Angket Persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 16. Angket Persetujuan Seminar Hasil
- Lampiran 17. Hasil Deteksi Plagiasi
- Lampiran 18. Curriculum Vitae



DAFTAR PUSTAKA

- Aditiara, Elvira. (2018). *Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Dysmenorrhea Primer* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Agustina dan Salmiyati. (2016). *Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Jasmine Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester IV Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta).
- Al-Dabal, B. K., Koura, M. R., Al-Sowielem, L. S., & Barayan, S. S. (2014). Dysmenorrhea and associated risk factors among university students in Eastern Province of Saudi Arabia. *World Family Medicine Journal: Incorporating the Middle East Journal of Family Medicine*, 99(1145), 1-11.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amirullah. (2015). *Populasi dan Sampel (Pemahaman, Jenis dan Teknik)*. Malang : Bayu Media Publishing.
- Ammar, U. R. (2016). Faktor risiko Dismenore primer pada wanita usia subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37-49.
- Andriani. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Tingkat Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester II STIKES'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Aryanie, Vita. (2014). *Pengaruh Terapi Yoga terhadap Tingkat Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Astawan, M. (2009). Sehat dengan hidangan kacang dan biji-bijian. *Jakarta: Penebar Swadaya*, 75.
- Astuti, E. P. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 9(02).
- Avico, R. S., & Mujidin, M. (2014). Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bengkulu Yang Bersekolah Di Yogyakarta. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 2(2), 62-65.
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestaluhu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 1(1), 16-21.
- Begum, M., Das, S., & Sharma, H. K. (2016). Menstrual Disorders: Causes and Natural Remedies. *Journal of Pharmaceutical, Chemical and Biological Sciences*, 4(2), 307-20.
- Benson, P., & Ralph, C. (2009). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.

- Charu, S., Amita, R., Sujoy, R., & Thomas, G. A. (2012). 'Menstrual characteristics' and 'prevalence and effects of dysmenorrhea' on quality of life of medical students. *International journal of collaborative research on internal medicine & public health*, 4(4), 276.
- Chauhan, M., & Kala, J. (2012). Relation between dysmenorrhea and body mass index in adolescents with rural versus urban variation. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 62(4), 442-445.
- Cholifah, C., & Hadikasari, A. A. (2016). Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 1(1), 30-44.
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.
- Corwin, E. J. (2009). Buku saku patofisiologi. Jakarta: EGC, 251-252.
- Dawood, M. Y. (2006). Primary dysmenorrhea: advances in pathogenesis and management. *Obstetrics & Gynecology*, 108(2), 428-441.
- Departemen Kesehatan, R. I. (2003). *Petunjuk teknis pemantauan status gizi orang dewasa dengan indeks massa tubuh (IMT)*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi IV*. Jakarta: Gramedia
- Dorland, W. N. (2008). *Kamus Saku Kedokteran Dorland* (28 ed.). (Y. B. Hartanto, W. K. Nirmala, Ardy, & S. Setiono, Eds.) Jakarta: Elsevier.
- Duncan, M. J., Al-Nakeeb, Y., Lyons, M., Collins, P., Al-Nuaim, A., Al-Hazaa, H., et al. (2012). Obesity, Physical Activity and Sedentary Behavior Among British and Saudi Youth: A Cross-Cultural Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9, 1490-1506.
- Felicia, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *JURNAL KEPERAWATAN*, 3(1).
- Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S. dan Kurniawan, A. (2018). Usia Menarche, Status Gizi dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2).
- Ganong. Kim E. Barrett, Susan M. Barman. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi 24)*. Scott Boitano: Heddwen L. Brooks.
- Gropper, M. A., & Lipshutz, A. K (2009). Perioperative glycemic controlan evidence-based review. *Anesthesiology: The Journal of the American Society of Anesthesiologists*, 110(2), 408-421.
- Gustina, T. (2015). *Hubungan antara usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMK Negeri 4 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Hakim, W., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). *Hubungan Antara Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Herta, T., & Briawan, D. (2011). Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja Obes: Studi Kasus pada Murid Smu Kornita Bogor (Food Habit And Physical Aactivity Of Obese Adolescents: A Case Study At Smu Kornits Bogor). *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 34(2).
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Icesma dan Margareth. (2013) *Kehamilan, persalinan. dan nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irianti, B. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja*. *Menara Ilmu*, 12(10).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., dan Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 298-306.
- Kusoy, K. (2013). Prevalensi Obesitas pada Remaja di Kabupaten Minahasa. *Jurnal e-biomedik*, 1(2).
- Lakshmi, B., Levy, D., Ronemus, M., Yamrom, B., Lee, Y. H., Leotta, A., Kendall, J., ... & Buja, A. (2011). Rare de novo and transmitted copy-number variation in autistic spectrum disorders. *Neuron*, 70(5), 886-897.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh *Dismenorea* Pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Manorek, R., Purba, R. B., & Malonda, N. S. H. (2014). *Hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kawangkoan* [Karya Tulis Ilmiah]. Kawangkoan: FKM Universitas Sam Ratulangi.
- Mardjikoan, B., & Zaki, A. (2017). *Hubungan aktivitas fisik dengan prestasi akademik santri pondok pesantren x di Kabupaten Bogor* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan).
- Marpaung, R. A. (2015). *Analisa Faktor Perilaku yang Mempengaruhi Terjadinya Keputihan pada Siswi SMK Negeri 8 Medan*.
- Maula. (2017). *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di SMK Muhammadiyah Bumiayu* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Mohamed, E. M. (2012). Epidemiology of dysmenorrhea among adolescent students in Assiut City, Egypt. *Life Science Journal*, 9(1), 348-353.
- Mushtaq, M. U., Gull, S., Mushtaq, K., Shahid, U., Shad, M. A., & Akram, J. (2011). Dietary behaviors, physical activity and sedentary lifestyle associated with overweight and obesity, and their socio-demographic correlates, among Pakistani primary school children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 8, 1-13.
- Nataria, D. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*.
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67-76.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 45-62.
- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor risiko yang mempengaruhi kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(3).
- Nurchayyo, F. (2011). *Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik*. MEDIKORA, (1).
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Okoro, R. N., Malgwi, H., & Okoro, G. O. (2013). Evaluation of factors that increase the severity of dysmenorrhoea among university female students in maiduguri, north eastern nigeria. *Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice*, 11(4), 7.
- Pande dan Purnawati. (2015). *Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan dismenore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana* (Doctoral dissertation, Thesis, Universitas Udayana, Fisiologi Fakultas Kedokteran, Denpasar).
- Patterson, E. (2011). Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire–IPAQ (GDPA-IPAQ).
- Pradana, A., Seno, K., & Puruhita, N. (2014). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Nilai Lemak Visceral (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip)* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University).
- Pritami, A. T. (2016). *Hubungan Intake Kalori Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Siswa/i di SMA N 1 Kota Solok*. (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).

- Proverawati, A. dan Asfuah, S. (2009). Buku ajar gizi untuk kebidanan. *Yogyakarta: Nuha Medika, 1*.
- Purnamawati, I. (2009). *Prevalens obesitas pada anak taman kanak-kanak di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, DKI Jakarta, dan hubungannya dengan melewati makan pagi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Puspasari, I., Sulchan, M., & Widyastuti, N. (2017). *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Terhadap Kejadian Obesitas Anak Stunted Usia 9-12 Tahun di Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rahmani, K. (2014). *Perbedaan Efektifitas Aromaterapi, Kompres Hangat dan Yoga dalam Penanganan Dismenore Primer pada Siswi SMP NEGERI 1 Wangon* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Razzak, K. K., Ayoub, N. M., Abu-Taleb, A. A. dan Obeidat, B. A. (2010). Influence of dietary intake of dairy products on dysmenorrhea. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 36(2), 377-383.
- Rena, K., Panagiotakos, D. B., Mihas, C. C., Alevizos, A., Zampelas, A., Mariolis, A., & Tountas, Y. (2007). Dietary habits, physical activity and prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece: the Vyrnas study. *Medical Science Monitor*, 13(10), CR437-CR444.
- Rusyadi, S., & Auliana, R. (2017). Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih Di UNY. *E-Journal Student PEND. TEKNIK BOGA-SI*, 6(8).
- Sariyana, D. G., Soviana, E., Gz, S., Gizi, M., & Puspawati, S. D. (2016). *Perbedaan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Lemak dengan Kejadian Menarche pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Setiawati, S. E. (2015). Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Majority*, 4(1).
- Setyoadi, S., Rini, I. S., & Novitasari, T. (2016). Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) Dengan Obesitas Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 155-167
- Setyowati, F. Y. (2017). *Gambaran Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Kelompok Latihan Penak Silat SMA NEGERI di Wilayah Purwokerto*. (Doctoral dissertation, Muhammadiyah University of Semarang).
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Siswanto, Susila, dan Suyanto. (2016). *Metodelogi Penelitian Kesehatan daan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sjarif, D. R. (2011). Obesitas anak dan remaja. *Buku ajar nutrisi pediatrik dan penyakit metabolik*. 1st ed. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia, 230-44.

- Sudibjo, P., Arovah, N. I., & Ambardini, R. L. (2013). *Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Pelatihan Olahraga FIK UNY*. Medikora, 11(2).
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Sunita, A. (2009). Prinsip dasar ilmu gizi. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*, 51-75.
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan. (Edisi Kedua)*, Jakarta : Salemba Medika.
- Utari, Nina. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Valayati, T. (2014). *Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- VanPutte, C. L., Regan, J. L., & Russo, A. F. (2016). *Seeley's essentials of anatomy & physiology (Vol. 9)*. McGraw-Hill.
- Wiknjosastro, G. 2008. *Buku Acuan Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi Departemen Kesehatan RI*.
- Wilis, A. R. dan Astuti, E. (2011). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswa Semester 7 Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- World Health Organization. (2000). *The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*.
- World Health Organization.(2003). *Health and development through physical activity and sport*.
- Wulandari, E., Hadisaputro, S., & Runjati, R. (2016). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin pada Dismenore Primer*. (Doctoral dissertation, School of Postgraduate).
- Yudiyanta, N. K., & Novitasari, R. W. (2015).Assessment nyeri. *Jurnal CDK*, 226.
- Yunitasari, R. (2017). *Karakteristik dan Tingkat Stress Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal : 20 Maret 2019
Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Mufidah Al Hadar
Nim : 201510490311020
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan Overweight pada Mahasiswa terhadap Intensitas Dismenore Primer
Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	35%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	15%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Naskah Publikasi	25 %	

Keputusannya : Dapat melanjutkan melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 20 Maret 2019
Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM



(Nurul Aini Rahmawati, S.Ft)